



Instituto Potencial Humano

La 1ª Institución de PNL en España

LOS 5 RITMOS DE GABRIELLE ROTH

LO MÁGICO Y LO MUNDANO

13 y 14 de noviembre en Barcelona

con Alain Allard

Cuando dudes, danza

La vida es movimiento. Todo está conectado sutilmente, con una naturaleza cíclica y en movimiento constante...

Dentro de nuestros cuerpos esta **fluides** tiene una enorme importancia, recorre en movimiento continuo nuestro cuerpo desde los pies hasta la cabeza **energetizando el cerebro, el cuerpo, conectándonos con la tierra y el cielo...**

A menudo estamos demasiado preocupados para sentirlo, habitualmente vivimos nuestra vida desconectados del maravilloso misterio de un mundo en constante cambio.

Este taller de danza es **un fin de semana de caminos en movimiento** cuidadosamente guiados a través de los 5 Ritmos, danzando repetidamente **Ola tras Ola**, reconectándose con la Vida.

Eres **bienvenido** independientemente de tu experiencia; los principiantes podrán descubrir la fuerza de estos mapas de movimiento y los alumnos experimentados profundizarán en el conocimiento de esta práctica.

Estamos organizando un **ONGOING GROUP**: un grupo de trabajo en un país determinado en el cual Alain viene durante 4 encuentros de miércoles a domingo a lo largo de un año para profundizar en el trabajo de los 5 Ritmos.

Cuando lo hace se forma un grupo cerrado que se compromete a venir a todos los seminarios a lo largo de un año. Si quieres recibir más información no dudes en contactarnos.



No es necesario bailar bien ni saber bailar, tan sólo querer ponerte en contacto con tu propio cuerpo y escuchar como fluye en cada momento.

IMPARTE



Alain Allard

Co-director de "Moves Into Consciousness" ("Movimiento para la conciencia") y profesor asociado del "Centro de 5 Ritmos para Estudios Terapéuticos". Su práctica de los 5 Ritmos está enraizada

en una sólida disciplina física a través de la danza, las artes marciales y el teatro. El estilo claro, enfocado e integrado de sus talleres se inspira en la experiencia adquirida a lo largo de 10 años de enseñanza continua y coherente por Europa. Es también psicoterapeuta con titulación oficial con más de 15 años de experiencia apoyando y catalizando cambios individuales y grupales en diferentes contextos.

LINKS: www.5rhythms.co.uk – www.movesintoconsciousness.com

Alain hablará en inglés y dispondremos de traducción consecutiva en castellano.

HORARIO

Sábado 13 de noviembre: de 10:30 a 18:00 h.

Domingo 14 de noviembre: de 10:30 a 17:00 h.

LUGAR

Por confirmar.

PRECIO e inscripción

Pagando antes del 15 de septiembre 180 €, después 200 €.

La inscripción se hará efectiva mediante transferencia bancaria de 50 €.

Contacta con Leticia para formalizarla en el tel.: **696 485 272** o en 5ritmos@institutopotencialhumano.com.

MÁS...

Si quieres **leer un artículo** sobre los 5 Ritmos escrito por Teresa Arranz, haz clic [aquí](#).

Para más información a cerca de los 5 Ritmos, visita: <http://www.institutopotencialhumano.com/5Ritmos.php>



“Los momentos de éxtasis que experimentamos en la quietud, en el juego, en el arte, en el sexo, no constituyen un suceso excepcional o casual, sino que reflejan el sabor de lo que la vida está destinada a ser.

Aquellos momentos en que estamos conectados con nuestro cuerpo, en los que nos sentimos puros en el corazón, claros en la mente, arraigados en el alma y llenos del espíritu de vida, nos pertenecen, son parte de nuestro patrimonio.”

Gabrielle Roth.

PNL Transpersonal

Coaching con PNL

Psicología Transpersonal

Oratoria

5 Ritmos con Alain Allard



Instituto Potencial Humano

La 1ª Institución de PNL en España



Entidad afiliada a la Iniciativa Internacional de la Carta de la Tierra. www.cartadelatierra.org